



cap' devant!
ACCUEILLE ET ACCOMPAGNE LE HANDICAP
AU CŒUR DE LA VILLE, AU CŒUR DE LA VIE

CAP' SUR L'ESTIME DE SOI !

DEVENEZ SOCIO-COIFFEUR

Force est de constater que dans le domaine du handicap, le corps peut être vécu comme une souffrance et donc tout ce qui s'y rattache aussi : le kiné, le médecin, la psychomotricienne...

La **socio-coiffure** s'attache à ramener la notion de plaisir à travers tous les soins prodigués quels qu'ils soient.

La personne en situation de handicap a besoin d'un véritable soutien du point de vue de son image corporelle car elle se vit comme une personne « en dehors », exclue, n'ayant pas les mêmes droits qu'une autre car elle se considère toujours comme inférieure. **A nous de la revaloriser et la socio-coiffure y contribue grandement.**

Une étude menée de 2021 à 2023 auprès de personnes en situation de handicap adolescents, jeunes adultes et adultes a montré que des séances répétées de socio-esthétiques et de socio-coiffure participaient à l'augmentation de l'estime de soi de ces personnes. .

Alors spécialisez-vous et devenez acteur de l'inclusion sociale



Comment devenir socio-coiffeur ?

Pour suivre la formation :



Titulaire d'un diplôme de coiffure (CAP minimum)



210 heures de formation



formation finalisée par le passage d'un examen afin d'obtenir le titre professionnel Socio Coiffure, reconnu par l'Etat niveau IV RNCP



Comment se passent des séances de socio-coiffure ?

Il s'agit d'**ateliers répétés sur plusieurs semaines** :

■ Un atelier individuel avec deux objectifs :

- ♦ **Faire connaissance** en évaluant les attentes, l'autonomie en fonction du handicap et pouvoir **adapter** l'atelier collectif,
- ♦ **Prodiguer des conseils personnalisés et adaptés** à la compréhension de chacun, **prendre soin** de la personne pour un moment de bien-être et de détente.

■ Des ateliers collectifs

"Je prends soin de mes cheveux et je me sens mieux"

Les grandes étapes de la coiffure, de l'hygiène à la mise en beauté. (Pourquoi prendre soin de ses cheveux ?, Bons gestes, conseils et recommandations.)

"Planche de style"

Elaborer une planche de style personnelle autour de ses goûts : capillaires, vestimentaires, couleurs, univers... exprimer ses envies, sa différence autrement que par des mots. Introduire la coiffure comme un élément de mode et de personnalisation et pas seulement d'hygiène.

Atelier "auto massages crâniens" :

Pratiques simples et adaptées d'auto massages en fonction des besoins du moment. (3 axes : auto massage crâniens concentration, auto massage crâniens tonifiant, auto massage crâniens apaisant)

Devenez socio-coiffeur et voyez des expressions plus décontractées et souriantes, de la confiance en soi retrouvée, du lâcher prise de semaine en semaine.

avec le soutien de la FIRAH et de la Fondation l'Oréal

