



CAP' SUR L'ESTIME DE SOI !

DEVENEZ SOCIO-ESTHETICIEN(NE)

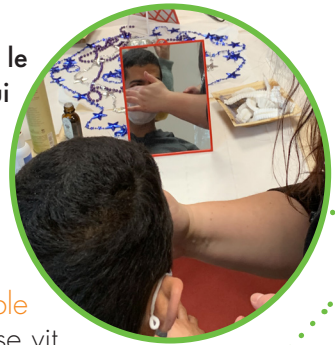
Force est de constater que dans le domaine du handicap, le corps peut être vécu comme une souffrance et donc tout ce qui s'y rattache aussi : le kiné, le médecin, la psychomotricienne...

La **socio-esthétique** s'attache à ramener la notion de plaisir à travers tous les soins prodigués quels qu'ils soient.

La personne en situation de handicap a besoin d'un **véritable soutien** du point de vue de son image corporelle car elle se vit comme une personne « en dehors », exclue, n'ayant pas les mêmes droits qu'une autre car elle se considère toujours comme inférieure. **A nous de la revaloriser et la socio-esthétique y contribue grandement.**

Une étude menée de 2021 à 2023 auprès de personnes en situation de handicap adolescents, jeunes adultes et adultes a montré que des séances répétées de socio-esthétiques et de socio-coiffure participaient à l'**augmentation de l'estime de soi** de ces personnes.

Alors spécialisez-vous et devenez acteur de l'inclusion sociale



Comment devenir socio-esthéticien(ne) ?



Etre esthéticien(ne) diplômé(e) d'Etat et avoir pratiqué l'esthétique auprès d'un public fréquentant les salons d'esthétique durant 2 ans minimum afin de se familiariser au maximum avec toutes les pratiques utilisées dans le domaine



Passer une certification de socio-esthétique qui vous apportera les bases pour faire à des personnes en situation de handicap.



Comment se passent des séances de socio-esthétique ?

Il s'agit d'ateliers répétés sur plusieurs semaines :

■ Pour les adultes

- Des séances individuelles sur le soin de la peau, la relaxation, le soin des mains, , le maquillage, les épilations de sourcils, le rasage...
- Des séances collectives sur l'hygiène, les senteurs, la fabrication de produits cosmétiques, la colorimétrie, la gymnastique faciale, l'auto-massage...

■ Pour les enfants et adolescents

- Des séances individuelles sur le soin de la peau, le soin des mains, les modelages du visage, de la nuque et du cuir chevelu
- Des séances collectives sur les senteurs, la fabrication d'un baume karité personnalisé, la colorimétrie

Devenez socio-esthéticienne et voyez des expressions plus décontractées et souriantes, de la confiance en soi retrouvée, du lâcher prise de semaine en semaine.

avec le soutien de la FIRAH et de la Fondation l'Oréal